

Утверждаю
Директор ЧДС «Дарын»

Сладкова М. Я.

**Распорядок дня
для детей дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год**

Элементы режима	Время (часы и мин.) для младших групп	Время (часы и мин.) для старшей группы	Время (часы и мин.) для предшкольной группы
Утренний прием. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10
Подготовка к ОД Организованная деятельность	9.10 -9.20 9.20- 10.00	9.10 -9.15 9.15- 11.30	9.10 -9.15 9.15- 12.00
2-й завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры	10.00-10.15 10.15 -10.25 10.25 -11.45 11.45 – 12.00	10.00-10.15 11.30 -11.40 11.40 -12.30 12.30 – 12.50	10.00-10.15 12.00 -12.10 12..10 -12.45 12.45 – 13.00
Подготовка к обеду Обед	12.00-12.10 12.10 – 12.40	12.50-13.00 13.00 – 13.30	13.00-13.10 13.10 – 13.30
Гигиенические и закаливающие процедуры Укладывание в дневной сон	12.40 -12.50 12.50-15.10	13.30 -13.40 13.40-15.10	13.30 -13.40 13.40-15.00
Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры Подготовка к полднику. Полдник	15.10– 15.20 15.20- 15.25 15.25 -15.45	15.10 - 15.15 15.15- 15.20 15.20 -15.30	15.00 – 15.15 15.15- 15.20 15.20 -15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность Вариативный компонент Подготовка к прогулке Прогулка Кружковая работа Развивающие, творческие, свободные игры	15.45 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину Ужин	17.00- 17.20	17.00- 17.20	17.00- 17.20
Общение с детьми, с родителями. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	17.40- 18.30	17.40- 18.30	17.40- 18.30

